



Frivilligcentralen

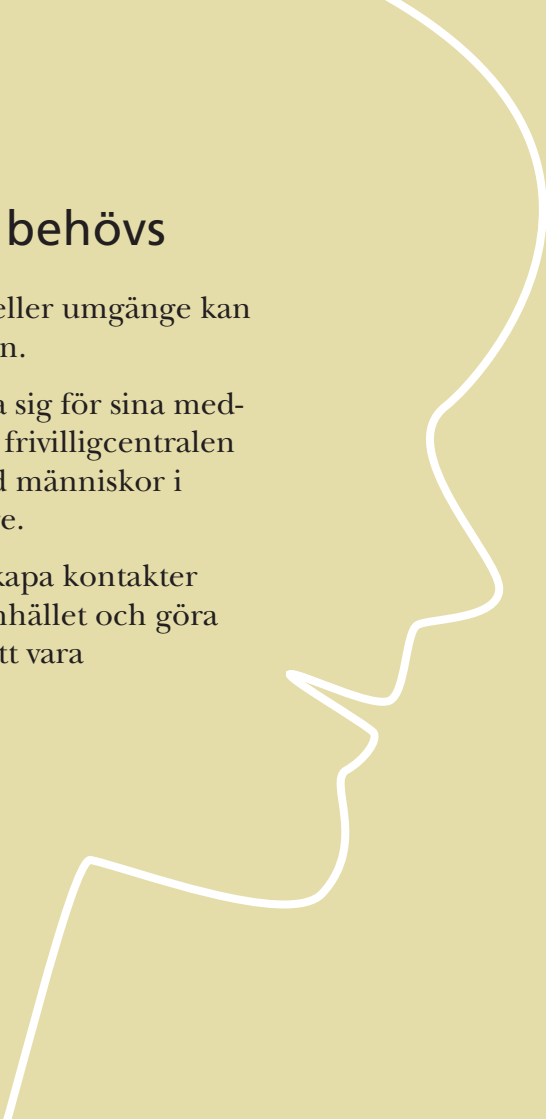
- ett sätt att engagera sig

Frivilligcentralen i Bengtsfors kommun behövs

Människor i behov av hjälp eller umgänge kan vända sig till frivilligcentralen.

Människor som vill engagera sig för sina medmänniskor kan vända sig till frivilligcentralen för att komma i kontakt med människor i behov av hjälp eller umgänge.

Frivilligcentralen försöker skapa kontakter mellan människor i lokalsamhället och göra det enklare för människor att vara medmänskliga.



Hur kan jag ta hjälp från frivilligcentralen?

För att få hjälp från frivilligcentralen krävs ingen formell ansökan. Du som behöver en insats i din vardag, hör av dig till oss så försöker vi att tillgodose just ditt behov.

Insatserna är helt utan kostnad.

Vad kan jag få hjälp med?

Några exempel på insatser är:

- promenadsällskap
- besök
- läxhjälp
- sällskap vid läkarbesök
- vuxna på skolan
- sagoberättare

Anita har tid över för medmänsklighet

Anita Andrén, tidigare yrkesarbetande som socionom bestämde sig, redan när frivilligcentralen startade, för att engagera sig.

- En dag kanske man själv behöver hjälp och att engagera sig i andra människor lär man sig mycket på, även om sig själv, säger Anita. I dagens samhälle finns situationer där personer riskerar att hamna ”mellan stolar” och det är där uppdraget som volontär kan innebära en skillnad för den enskilde, menar hon.

Hittills har Anita besökt äldre ensamma kvinnor, rastat hundar och hon är aktiv i läxhjälpgruppen. Hon är även tillgänglig för en grupp invandrarkvinnor med deras frågor och funderingar.

Tveka inte att höra av dig till frivilligcentralen om du har lite tid över, är Anitas råd till dig som funderar på volontärsarbete.



Vad innebär det att vara volontär?

Att arbeta som volontär innebär att du får dela med dig av dina egna erfarenheter till andra genom att exempelvis:

- delta i, leda eller stödja aktiviteter
- vara följeslagare
- vara sällskap
- utföra praktiska sysslor
- sitta ner och lyssna
- ringa och prata en stund

Som volontär får du gå en grundläggande introduktion innan du börjar arbeta. Din insats är helt ideell. Som en uppskattning ger våra sponsorer dig som arbetar som volontär rabatter och gåvor.

Våra sponsorer: Skohörnan, Tygstället, My Shop, Huvudgingens blommor, Saker och Ting, Moxakällan, Bo och Leva, pizzeria Adria, Håes, Kickis café, La Bella, café Höljen, Spara och Slösa, Långeds skor, Kings pizzeria, Handlar'n i Dals Långed, Kläder och skor, Bengtsfors Spelhörna, Blomsterverkstan, Bergers, Nya Utters café och restaurang, Konsum i Dals Långed och Blomrum.

Kontaktpersoner för frivilligcentralen

Britt-Marie Halvordsson, 0531-52 73 90
britt-marie.halvordsson@bengtsfors.se

Birgitta Körner, 0531-52 73 93
birgitta.korner@bengtsfors.se

Vi samarbetar med:

- Sensus
- ABF
- Besöksgruppen i Bengtsfors
- PRO/SPF
- Röda Korset i Bengtsfors
- Folkhälsosamordnaren
- Introduktionssamordnaren
- Socialförvaltningen
- Svenska kyrkan 🇸🇪



**BENGTSFORS
KOMMUN**



Europeiska Jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling. Europa
investerar i landsbygdsområden.