



Tisdagar i
Oktober

Vi hälsar alla föräldrar till barn 3-12 år varmt välkomna till vår kommande serie gruppträffar om föräldraskap.

På träffarna varvar vi diskussioner, filmer och övningar baserat på den senaste forskningen inom föräldraskap och barns utveckling.

Plats: Familjecentralen Nyckelspiken, Tingshustorget, huvudentre vid Biblioteket, gå upp för trappen till vänster.

Tid: 17.30-19.30

Datum:

1. Visa kärlek 3/10
2. Vara med 10/10
3. Visa vägen 17/10
4. Välja strider 24/10

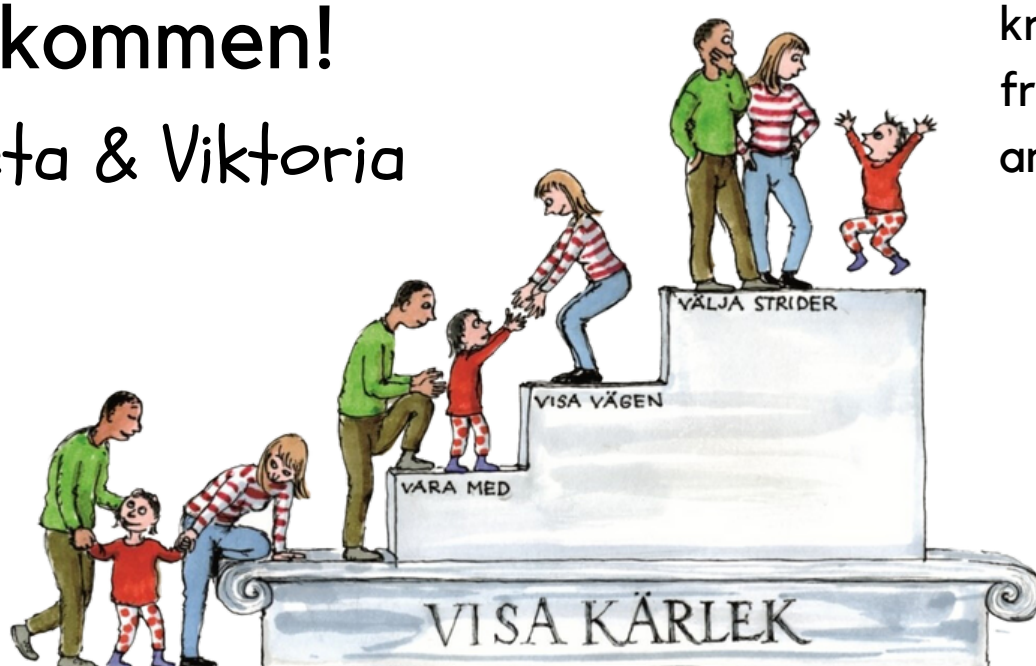
SISTA anmälningdag för höstens träff:
Fredag 22 September.

Anmälan sker via [bengtsfors.se /ABC](http://bengtsfors.se/ABC) eller följ länk via QR kod.

För mer info, kontakta Viktoria på familjecentralen Nyckelspiken
viktorija.gradin@bengtsfors.se alt
0531-52 62 98

Välkommen!

Agneta & Viktoria



Träff 1 – VISA KÄRLEK - Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera? Diskussioner och enkla övningar kring att ha fokus på det som fungerar.

Träff 2 – VARA MED - Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn? Diskussioner och enkla övningar kring hur föräldrar och barn kan vara tillsammans.

Träff 3 – VISA VÄGEN - Hur kan man tillämpa ett lugnt föräldraskap? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress hanteras? Diskussioner och enkla övningar kring att vara en förebild för sitt barn.

Träff 4 – VÄLJA STRIDER - Hur kan tjat i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort? Diskussioner och filmexempel kring konflikthantering. Planering framåt med fokus på hur ABC kan användas i vardagen.

