

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER - MARS MÅNAD

Samtliga aktiviteter är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Måndag 2 mars – Musikcafé

Träffpunkt Opalen – Dan Johansson spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen (ringv. 17, Billingsfors)

Tid: kl. 11.00

Tisdag 3 mars – Elvakaffe

Svenska kyrkan – Fika, samtal och ibland lite underhållning.

Plats: Banvakarstugan, Billingsfors

Tid: första tisdagen i månaden kl. 11.00

Tisdag 3 mars – Textilt återbruk

Arrangör Lena Lundahl – Träffar med tema textilt återbruk. Medta eget material och eget fika.

Deltagaravgift/tillfälle. Varje tisdag mellan vecka 6–13. Åtta tillfällen totalt.

Plats: Vårviks bygdegård

Tid: kl. 16.00-20.00

Onsdag 4 mars – Café Björklunda

Träffpunkt Björklunda – Dan Johansson spelar och sjunger. Hembakt fika finns. Medarr. ABF.

Plats: Träffpunkt Björklunda, Bäckefors

Tid: kl. 15.00

Ytterligare datum: 16/3

Onsdag 4 mars – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Marita och Sterner spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan (bolldalsv. 9, Bengtsfors)

Tid: kl. 10.30

Torsdag 5 mars – Dalslandsguide

Ängbäcksgården – Dalslandsguide Jeanette Chalto visar bilder och berättar. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen (ringv. 17, Billingsfors)

Tid: kl. 11.00

Plats: Ängbäcksgården (skogsv. 5, Dals Långed)

Tid: kl. 13.00

Torsdag 5 mars – Gubbfika

Seniorcentrum – Minnen från Sulfiten, en epok i Bengtsfors industrihistoria - Thomas Sannebro visar bilder och berättar. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors

Tid: kl. 11.00

Fredag 6 mars – Gubbfika

TST Competition – Kom och ta en kaffe och prata bilar med oss.

Plats: Strömgatan 17, Bengtsfors

Tid: första fredagen i månaden, kl 15

Måndag 9 mars – Allsång

SPF Bäcke/Ödskölt – Allsång med John Johansson. Inträde 50 kr, fika ingår.

Plats: Bäckegården (torgg. 11, Bäckefors)

Tid: kl. 15.00

Tisdag 10 mars – Gum- och gubbdagis

Billingsfors IK – Christina Sörqvist visar bilder och berättar om sin tid som volontärarbetare på Manila, Filipinerna.

Plats: BIK's klubbstuga vid Lövåsvallen, Billingsfors

Tid: kl. 11.00

Onsdag 11 mars – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Dan Johansson spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan (bolldalsv. 9, Bengtsfors)

Tid: kl. 10.30

Onsdag 11 mars – Café Björklunda

Träffpunkt Björklunda – Stig Karlsson spelar och sjunger. Hembakt fika finns. Medarr. Medborgarskolan.

Plats: Träffpunkt Björklunda, Bäckefors

Tid: kl. 15.00

Ytterligare datum: 24/3 och 31/3

Torsdag 12 mars – Gubbfika

Seniorcentrum - Studiebesök hos företaget Norbag, Bengtsfors. Ta del av deras imponerande resa och hur de fortsätter satsa och växa här kommunen.

Plats: samling vid Norbag, Järngatan 16, Bengtsfors

Tid: kl. 11.00

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta

Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare

Tel: 0531-52 75 49

Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER - MARS MÅNAD

Samtliga aktiviteter är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Måndag 16 mars – Seniorcafé

Seniorcentrum – Information och praktiska tips om god munhygien, samt info om ekonomiska bidrag man kan söka för billigare tandvård. Camilla från Folktandvården berättar. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 15.00

Måndag 16 mars – Mode och mingel

Träffpunkt Opalen – Modevisning med PRO Billingsfors. Mingel och fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen (ringv. 17, Billingsfors) Tid: kl. 11.00

Onsdag 18 mars – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – John Johansson spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan (bolldalsv. 9, Bengtsfors) Tid: kl. 10.30

Torsdag 19 mars – Gubbfrika

Seniorcentrum – Bengtsfors kommun och omvärlden, tankar om civil beredskap - Per-Evert Granlund, säkerhetschef Bengtsfors kommun. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 11.00

Torsdag 19 mars – Dansuppvisning

Träffpunkt Opalen – Folkdanslaget uppträder. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen (ringv. 17, Billingsfors) Tid: kl. 11.00

Tisdag 24 mars – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – kören Sångfåglarna uppträder. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan (bolldalsv. 9, Bengtsfors) Tid: kl. 10.30

Onsdag 25 mars – Sopplunch

Svenska kyrkan - Soppa, fika och ibland lite underhållning!

Plats: Dals Långeds kyrka Tid: sista onsdagen i månaden kl. 12:00

Torsdag 26 mars – Gubbfrika

Seniorcentrum – Historien om, och minnen från Kolmilan vid Lysetjärn – Jack och Lotta Gredander visar bilder och berättar. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 11.00

Torsdag 26 mars – Filmvisning från lokala platser

Träffpunkt Opalen – Stig Nilsson berättar och visar filmer från platser i närområdet.

Plats: Träffpunkt Opalen (ringv. 17, Billingsfors) Tid: kl. 11.00

Fredag 27 mars – Tipspromenad i Bengtsfors

Seniorcentrum - Start utanför Strömkullen. Gemensam rättning och fika efteråt.

Plats: Tingshustorget, Bengtsfors Tid: kl. 10:30

Fredag 27 mars – Fredagscafé

Equmeniakyrkan Bäckefors och studieförbundet Bilda – Stina och Jan Leander visar bilder och berättar om kyrkflytten i Kiruna.

Plats: Missionskyrkan Bäckefors Tid: café fr. 18.30, bildvisning fr. 19.30

Måndag 30 mars – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Ukulele Band spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan (bolldalsv. 9, Bengtsfors) Tid: kl. 10.30

Tisdag 31 mars – Café Ängbäcksgården

Ängbäcksgården – Håkan Lundgren sjunger och spelar. Fikaförsäljning. Medarr. ABF.

Plats: Ängbäcksgården (skogsv. 5, Dals Långed) Tid: kl. 10.00

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta
Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare
Tel: 0531-52 75 49
Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER – ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Samtliga aktiviteter som är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Måndag

Biljard – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan, Dals Långed
Tid: varje måndag kl. 9.00

Biljard och stavgång, damer – Missionskyrkan

Gemensam start. Fika finns.
Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: varje måndag kl. 9.00

Seniordans – PRO Bengtsfors

Förenklade pardanser under lättsamma förhållanden. Inga förkunskaper krävs.
Plats: Vi träffas på Odeon en trappa ner i Logen
Tid: varje måndag kl. 14.30

Stickcafé – Bäckefors bibliotek

Plats: Bäckefors bibliotek
Tid: varje måndag kl. 11.00

Bowls, boule och mattcurling – PRO Bengtsfors

För alla över 65 år. Första gången gratis, sen 25 kr/gång.
Plats: Bollhallen i Billingsfors
Tid: varje måndag kl. 14.00-16.00

Biljard – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan, Bäckefors
Tid: varje måndag kl. 16.00

Tisdag

Herrbiljard – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: varje tisdag kl. 7.00

Café – Ängbäcksgården

Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed
Tid: varje tisdag kl. 10.00

Stickcafé – Svenska kyrkan

Plats: Bengtsfors församlingshem
Tid: ojämna tisdagar kl. 11.00

Kafé Tisdá – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan Bäckefors
Tid: varje tisdag under mars-april kl. 10.00

Träffpunkt Gammelgården – Bengtsforstraktens Hembygdsförening. Fika och om man vill någon aktivitet kopplad till Gammelgården; allt från handarbete till renoveringar. Samäkning kan ordnas.

Plats: Vandrarhuset (Gammelgården 1, Bengtsfors)

Tid: varje tisdag kl. 9.00

Tisdagsvandrarerna

Gemensam promenad oavsett väder. Medtag fika.
Plats: Tisselskogs kyrka, parkeringen
Tid: varje tisdag kl.10.00

Onsdag

Yoga – Yogagruppen

Ta med egen yogamatta. Alla är välkomna, både erfaren och nybörjare.
Plats: Steneby bygdegård
Tid: varje onsdag kl. 10.00

Promenadgrupp – Seniorcentrum

Gemensam fika efteråt för den som vill.
Plats: samling på Tingshustorget, Bengtsfors
Tid: varje onsdag kl. 10.30

11-kaffe & Sopplunch – Svenska kyrkan

11-kaffe och sopplunch med program.
Plats: Bengtsfors församlingshem
Tid: jämna onsdagar kl. 11.00

Handarbetscafé – Bengtsfors bibliotek

Plats: Dalslandsrummet, Bengtsfors bibliotek
Tid: varje onsdag kl. 14.00

Sittgympa – Ängbäcksgården

Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed
Tid: varje onsdag kl. 10.00-11.00

Spelhålan – Kafé Schuckert

Kortspel, gemenskap och fika.
Plats: Enetsvägen 3, Dals Långed
Tid: varje onsdag kl.14

Bingo – Träffpunkt Opalen

Spelbricka och fika 50 kr. Kontantbetalning.
Anmälan till telefon 0709377614
Plats: Träffpunkt Opalen (Solbacken) Billingsfors
Tid: varje onsdag kl.10.30 (uppehåll 25/2)

Seniorlunch – Träffpunkt Opalen

80kr inkl. råkost och måltidsdryck. Efterrätt 25kr.
Beställs senast måndagen innan, före kl. 12.
Anmälan till telefon 0709377614
Plats: Träffpunkt Opalen (Solbacken) Billingsfors
Tid: varje onsdag kl.12.30 (uppehåll 25/2)

Onsdagskaffe – Missionskyrkan

Kaffe, smörgås. Program med inbjuden gäst.
11/3: Alexandra Johansson berättar om Seniorcentrum
25/3: Anna-Lena Olsson " resor och äventyr i unga år"
Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: ojämna onsdagar kl. 15.00

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta
Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare
Tel: 0531-52 75 49
Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER – ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Samtliga aktiviteter som är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Torsdag

Herrbiljard – *Missionskyrkan*

Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors

Tid: varje torsdag kl. 7.00 och kl. 15.00

Biljard – *Missionskyrkan*

Plats: Missionskyrkan, Dals Långed

Tid: varje torsdag kl. 9.00

Bakgrupp – *Svenska kyrkan*

Vi umgås, fikar och bakar tillsammans.

Plats: Bäckefors församlingshem

Tid: ojämna torsdagar kl.10.00

Gubbfika – *Seniorcentrum*

Fikaträffar med program med inbjudna gäster.

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors

Tid: varje torsdag kl. 11.00

Tisselskog kyrkliga arbetskreter – *Svenska kyrkan*

Vi samlas, dricker kaffe och samtalar om något angeläget. Gemenskapen är det viktiga.

Plats: Tisselskogs kyrka

Tid: ojämna torsdagar kl.18.00

Garnverkstan

Vi träffas, inspireras och lär av

varandra. Fikaförsäljning

Plats: Steneby Bygdegård

Tid: Varje torsdag i två grupper; kl.12.30-15.00 och kl.18.00-20.30

Fredag

Café – *Ängbäcksgården*

Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed

Tid: varje fredag kl. 10:00

Tjefrika – *Kafé Schuckert*

Vänder sig till kvinnor i pensionsåldern.

Plats: Enetsvägen 3, Dals Långed

Tid: varje fredag kl.11-13

Uppdaterad: 2026-02-24

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta

Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare

Tel: 0531-52 75 49

Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av

SENIOR 
CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN