

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER – ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Samtliga aktiviteter som är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Måndag

Biljard – Missionskyrkan
Plats: Missionskyrkan, Dals Långed
Tid: varje måndag kl. 9.00

Stickcafé – Bäckefors bibliotek
Plats: Bäckefors bibliotek
Tid: varje måndag kl. 11.00

Seniordans – PRO Bengtsfors
Förenklade pardanser under lättsamma förhållanden. Inga förkunskaper krävs.
Plats: Vi träffas på Odeon en trappa ner i Logen
Tid: varje måndag kl. 14.30

Biljard och stavgång, damer – Missionskyrkan
Gemensam start. Fika finns.
Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: varje måndag kl. 9.00

Bowls, boule och mattcurling – PRO Bengtsfors
För alla över 65 år. Första gången gratis, sen 25 kr/gång.
Plats: Bollhallen i Billingsfors
Tid: varje måndag kl. 14.00-16.00

Biljard – Missionskyrkan
Plats: Missionskyrkan, Bäckefors
Tid: varje måndag kl. 16.00

Tisdag

Herrbiljard – Missionskyrkan
Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: varje tisdag kl. 7.00

Café – Ängbäcksgården
Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed
Tid: varje tisdag kl. 10.00

Tisdagsvandrarerna
Gemensam promenad oavsett väder. Medtag fika.
Plats: Tisselskogs kyrka, parkeringen
Tid: varje tisdag kl.10.00

Enklare vandring – Steneby hembygdsförening
Ca. 3–4 km vandring. Medtag eget fika.
Plats: start vid Steneby bygdegård
Tid: ojämna tisdagar under april-maj kl.10.00

Träffpunkt Gammelgården – Bengtsforstraktens Hembygdsförening. Fika och om man vill någon aktivitet kopplad till Gammelgården; allt från handarbete till renoveringar. Samåkning kan ordnas.
Plats: Vandrarhuset (Gammelgården 1, Bengtsfors)
Tid: varje tisdag kl. 9.00

Stickcafé – Svenska kyrkan
Plats: Bengtsfors församlingshem
Tid: ojämna tisdagar kl. 11.00

Kafé Tisdå – Missionskyrkan
Plats: Missionskyrkan Bäckefors
Tid: varje tisdag under mars-april kl. 10.00

Onsdag

Yoga – Yogagruppen
Ta med egen yogamatta. Alla är välkomna, både erfaren och nybörjare.
Plats: Steneby bygdegård
Tid: varje onsdag kl. 10.00

Promenadgrupp – Seniorcentrum
Gemensam fika efteråt för den som vill.
Plats: samling på Tingshustorget, Bengtsfors
Tid: varje onsdag kl. 10.30

11-kaffe & Sopplunch – Svenska kyrkan
11-kaffe och sopplunch med program.
Plats: Bengtsfors församlingshem
Tid: jämna onsdagar kl. 11.00

Handarbetscafé – Bengtsfors bibliotek
Plats: Dalslandsrummet, Bengtsfors bibliotek
Tid: varje onsdag kl. 14.00

Sittgympa – Ängbäcksgården
Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed
Tid: varje onsdag kl. 10.00-11.00

Syfförening – Svenska kyrkan
Plats: Ärtemarks församlingshem
Tid: ojämna onsdagar kl. 10.00 (uppehåll 8/4)

Spelhålan – Kafé Schuckert
Kortspel, gemenskap och fika.
Plats: Enetsvägen 3, Dals Långed
Tid: varje onsdag kl.14

Bingo – Träffpunkt Opalen
Spelbricka och fika 50 kr. Kontantbetalning.
Anmälan till telefon 0709377614
Plats: Träffpunkt Opalen (Solbacken) Billingsfors
Tid: varje onsdag kl.10.30 (uppehåll 25/2)

Seniorlunch – Träffpunkt Opalen
80kr inkl. råkost och måltidsdryck. Efterrätt 25kr.
Beställs senast måndagen innan, före kl. 12.
Anmälan till telefon 0709377614
Plats: Träffpunkt Opalen (Solbacken) Billingsfors
Tid: varje onsdag kl.12.30 (uppehåll 25/2)

Onsdagskaffe – Missionskyrkan
Kaffe, smörgås. Program med inbjuden gäst.
22/4: Roland Ernebro presenterar sin nya bok
Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors
Tid: ojämna onsdagar kl. 15.00 (uppehåll 8/4)

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta
Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare
Tel: 0531-52 75 49
Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER – ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Samtliga aktiviteter som är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Torsdag

Herrbiljard – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan, Bengtsfors

Tid: varje torsdag kl. 7.00 och kl. 15.00

Biljard – Missionskyrkan

Plats: Missionskyrkan, Dals Långed

Tid: varje torsdag kl. 9.00

Bakgrupp – Svenska kyrkan

Vi umgås, fikar och bakar tillsammans.

Plats: Bäckefors församlingshem

Tid: ojämna torsdagar kl.10.00

Gubbfika – Seniorcentrum

Fikaträffar med program med inbjudna gäster.

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors

Tid: varje torsdag kl. 11.00

Tisselskog kyrkliga arbetskrets – Svenska kyrkan

Vi samlas, dricker kaffe och samtalar om något angeläget. Gemenskapen är det viktiga.

Plats: Tisselskogs kyrka

Tid: ojämna torsdagar kl.18.00

Garnverkstan

Vi träffas, inspireras och lär av

varandra. Fikaförsäljning

Plats: Steneby Bygdegård

Tid: Varje torsdag i två grupper; kl.12.30-15.00 och kl.18.00-20.30

Fredag

Café – Ängbäcksgården

Plats: Ängbäcksgården, Dals Långed

Tid: varje fredag kl. 10:00

Tjejfika – Kafé Schuckert

Vänder sig till kvinnor i pensionsåldern.

Plats: Enetsvägen 3, Dals Långed

Tid: varje fredag kl.11-13

Uppdaterad: 2026-03-26

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta

Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare

Tel: 0531-52 75 49

Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av

SENIOR 
CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER - APRIL MÅNAD

Samtliga aktiviteter är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Onsdag 1 april – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Marita och Sterner spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan, Bolldalsv. 9, Bengtsfors Tid: kl. 10.00

Torsdag 2 april – Gubbika

Seniorcentrum – DVVJ's historia och betydelse för Bengtsfors. Peder Johansson, tidigare VD, berättar.

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 11.00 Medarr. ABF

Tisdag 7 april – Elvakaffe

Svenska kyrkan – Fika, samtal och ibland lite underhållning.

Plats: Banvakarstugan, Billingsfors Tid: första tisdagen i månaden kl. 11.00

Tisdag 7 april – Digital Verkstad

Seniorcentrum – Ta med mobil, dator el. surfplatta. 20–30 min föreläsning, därefter fikar vi och hjälper varandra med olika digitala problem/utmaningar. Medarr. Studieförbundet Vuxenskolan

Plats: Lokal Bäcke, Kulturskolan Bengtsfors Tid: kl. 10.30

Onsdag 8 april – Café Björklunda

Träffpunkt Björklunda – Dan Johansson spelar och sjunger. Hembakt fika finns. Medarr. ABF.

Plats: Träffpunkt Björklunda, Bäckefors Tid: kl. 15.00 Ytterligare datum: 27/4

Torsdag 9 april – Ängbäcksfika

Svenska kyrkan – kaffe, samtal och ibland blir det även underhållning. Välkommen!

Plats: Ängbäcksgården, Skogsv. 5, Dals Långed Tid: första torsdagen i månaden kl. 15.00

Torsdag 9 april – Dalslandsguide

Dalslandsguide Jeanette Chalto visar bilder och berättar. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan, Bolldalsv. 9, Bengtsfors Tid: kl. 10.00

Plats: Träffpunkt Opalen, Ringv. 17, Billingsfors Tid: kl. 11.00

Plats: Ängbäcksgården, Skogsv. 5, Dals Långed Tid: kl. 13.00

Torsdag 9 april – Gubbika

Seniorcentrum – Studiebesök på Eds Mc och Motormuseum. Entré och fika 80kr. Vi åker med buss 775 från Bengtsfors bussterminal kl. 11.05. Du åker gratis med Seniorskortet. Medarr. ABF

Plats: Storgatan 26, Ed Tid: bussen avgår kl. 11.05

Fredag 10 april – Tipspromenad i Bengtsfors

Seniorcentrum – Start utanför Strömkullen. Gemensam rättning och fika efteråt.

Plats: Tingshustorget, Bengtsfors Tid: kl. 10:30

Fredag 10 april – Gubbika

TST Competition – Kom och ta en kaffe och prata bilar med oss.

Plats: Strömgatan 17, Bengtsfors Tid: första fredagen i månaden, kl 15

Måndag 13 april – Öppet hus i föreningsarkivet

Bengtsfors föreningsarkiv – Undersök vad din förening sysslade med på 30-, 40- eller 50-talet. Bildvisning och kaffe med dopp.

Plats: Föreningsarkivet, Storgatan 7, ingång vid apoteket Tid: kl. 10.00

Måndag 13 april – Musikcafé

Träffpunkt Opalen – Dan Johansson spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen, Ringv. 17, Billingsfors Tid: kl. 10.30

Tisdag 14 april – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Dan Johansson spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan, Bolldalsv. 9, Bengtsfors Tid: kl. 10.00

Tisdag 14 april – Café Björklunda

Träffpunkt Björklunda – Stig Karlsson spelar och sjunger. Hembakt fika finns. Medarr. Medborgarskolan.

Plats: Träffpunkt Björklunda, Bäckefors Tid: kl. 15.00 Ytterligare datum: 22/4

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta
Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare
Tel: 0531-52 75 49
Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN

AKTIVITETSKALENDER FÖR SENIORER - APRIL MÅNAD

Samtliga aktiviteter är öppna för alla. Inget medlemskrav krävs

Torsdag 16 april – Gubbrika

Seniorcentrum – IT och säkerhet - Mikael Bloom berättar. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 11.00

Torsdag 16 april – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Mia Gunberg – spelman med folkmusik i fokus. Blandar sång, gitarr, fiol och nyckelharpa.

Plats: Träffpunkt Gläntan, Bolldalsv. 9, Bengtsfors Tid: kl. 10.30 Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Opalen, Ringv. 17, Billingsfors Tid: kl. 14.00 Ingen fika detta tillfälle.

Lördag 18 april – Lördagsöppet

Missionskyrkan – Fika, samtal och kort andakt.

Plats: Missionskyrkan Bengtsfors Tid: kl. 15.00

Måndag 20 april – Seniorcafé

Seniorcentrum – Sångfåglarna sjunger. Fikaförsäljning. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 15.00

Tisdag 21 april – AfterWork-mässa

Seniorcentrum – En mässa för dig som planerar din pension. Här samlas bland annat Pensionsmyndigheten, banker, pensionärsföreningar och företag från näringslivet – alla redo att ge dig råd och tips om hur du kan skapa en trygg och aktiv pension, samt vilka möjligheter som finns för att jobba extra efter pensionen. Mer info, lista med utställare samt program med tider finns på hemsidan.

Plats: Mustadfors Folkets hus, Enetsvägen 11, Dals Långed Tid: 15.00-18.00

Torsdag 23 april – Gubbrika – terminsavslutning!

Seniorcentrum – Musikunderhållning med Håkan Lundgren. Medarr. ABF

Plats: ABF's lokal, Centralbacken 4, Bengtsfors Tid: kl. 11.00

Fredag 24 april – Tipspromenad i Bengtsfors

Seniorcentrum - Start utanför Strömkullen. Gemensam rättning och fika efteråt.

Plats: Tingshustorget, Bengtsfors Tid: kl. 10:30

Måndag 27 april – Musikcafé

Träffpunkt Gläntan – Ukulele band spelar och sjunger. Fikaförsäljning.

Plats: Träffpunkt Gläntan, Bolldalsv. 9, Bengtsfors Tid: kl. 10.00

Tisdag 28 april – Digital Verkstad

Seniorcentrum – Ta med mobil, dator el. surfplatta. 20–30 min föreläsning, därefter fikar vi och hjälper varandra med olika digitala problem/utmaningar. Medarr. Studieförbundet Vuxenskolan

Plats: Lokal Bäcke, Kulturskolan Bengtsfors Tid: kl. 10.30

Tisdag 28 april – Musikcafé

Träffpunkt Opalen – Musik med Janssons Frestelse. Systrarna Jansson spelar och sjunger.

Plats: Träffpunkt Opalen, Ringv. 17, Billingsfors Tid: kl. 10.30

Tisdag 28 april – Café Ängbäcksgården

Ängbäcksgården – Sofia Hellgren berättar om Bibliotekets utbud och tjänster. Fikaförsäljning finns. Missa inte heller att bokbussen kommer till Ängbäcksgården denna dag mellan kl. 14.15–15.15.

Plats: Ängbäcksgården, Skogsv. 5, Dals Långed Tid: kl. 10.00

Tisdag 28 april – Trädgårdsgrupp med fokus på gemenskap

Seniorcentrum, Långeds garderob, Dals Långeds Utvecklingsråd, Alice Hultdin – Vi umgås och påtar i trädgården. Gemensam fika kl. 11.30. Långeds garderob håller öppet under tiden så det finns möjlighet att gå in samt låna toalett. Varken förkunskap eller gröna fingrar behövs. Handskar och redskap finns att låna.

Plats: Innergården vid centrumhuset, Ängbäcksv. 8, Dals Långed Tid: kl. 11.00-13.00

Onsdag 29 april – Sopplunch

Svenska kyrkan - Soppa, fika och ibland lite underhållning!

Plats: Dals Långeds kyrka Tid: sista onsdagen i månaden kl. 12:00

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.

Vid frågor, vänligen kontakta
Alexandra Johansson, aktivitetssamordnare
Tel: 0531-52 75 49
Mejl: seniorcentrum@bengtsfors.se

Sammanställt av  SENIOR CENTRUM
BENGTSFORS
KOMMUN