

# Slowföretagare - Kursupplägg

## Så här funkar det:

I kursplattformen kommer du under våra veckor att mötas av filmklipp, poddavsnitt, texter och övningar. En ny del släpps varannan vecka och du går igenom allt i din takt, jobbar helt ensam eller genom att hålla kontakt med oss andra. Varje del avslutas sedan med att vi träffas digitalt via Zoom för att diskutera, bolla och fördjupa det som du lärt dig och reflekterat kring.

Kursen startar den 23 augusti, och då kan du logga in i kursplattformen på [slowforetagare.se](http://slowforetagare.se) för att gå igenom del 1.

Datum för våra digitala träffar: måndagar kl 19-20.30: 6 september, 20 september, 4 oktober och 18 oktober 2021.

Varje kursdel beräknas ta cirka 4,5 h att gå igenom (1,5 h material, 1,5 h eget arbete och 1,5 h för själva träffen) Så räkna alltså med cirka 18 timmar totalt utspritt under 8 veckor.

Du har också tillgång till facebook-gruppen Slowföretagare där du träffar alla som tidigare har gått kursen.

Mitt mål är att kursen verkligen ska kännas relevant och kroka i det du redan gör, jobbar med och funderar kring när det gäller ditt (befintliga eller blivande) företag. För jag vet att du har mycket annat på ditt schema, och det är också därför jag verkligen gjort allt för att den ska kännas så lättillgänglig, effektiv och konkret som bara är möjligt!

## Kursinnehåll

### Del 1 - Att bli sin egen

- *Vem är entreprenör?* Den gängse bilden, våra egna erfarenheter och hur de har påverkat oss. Samt vikten av att ändra normen.
- *Slow business och hur vi tjänar våra pengar.* Vad är slow business? Affärsmodell, intäktsben och hur vi bygger smart och lönsamt. Ja, hur bygger vi grunden så att vi kan vara trogna våra värderingar?
- *Värderingar och rädslan för att inte vara omtyckt.* Hitta vad just du brinner för: varför, vad och hur vill du skapa förändring inom? Och så utmanar vi vår rädsla av att ingen ska gilla det vi gör samt mina insikter och erfarenheter om just detta.
- *Skriv ditt drömliv.* Vad handlar dina drömmar om och vill du förverkliga dem?
- *Digital träff, 6 september:* Vi lär känna varandra och så pratar vi om entreprenörskap, värderingar, drömmar och planer. Ja, allt de där som både möjliggör och hindrar dig – tillsammans reflekterar och grottar vi i detta!

### Del 2 - Från teori till praktisk handling

- *Varumärke och positionering.* Vad det innebär och hur du jobbar med det på noll budget.

- *Intäktsben.* Så bygger du praktiskt just din affärsmodell att bli ekonomiskt hållbar över tid.
- *Marknadsföring.* Varför och hur du ska ägna dig åt detta mer än vad du någonsin trott.
- *Försäljning.* Konkreta verktyg och metoder som jag använder mig av och som verkligen fungerar – även för dig som hatar att sälja.
- *Jobba smart.* Så hittar du struktur och ett fungerande arbetssätt som gör att du får mycket gjort. Tydliga, enkla och välbeprövade tips som funkar för mig och många andra.
- *Hitta livsbalans.* Konkreta tips och övningar för att skapa tydlig balans mellan jobb och privatliv, för att må bra och undvika stress.
- *Skapa en action plan.* Så konkretiserar vi allt i denna del till att gälla just ditt företag.
- *Digital träff, 20 september:* Den här träffen ska vi djupdyka i en väldigt användbar brainstorming-övning. Tillsammans hjälps vi åt att lösa varandras utmaningar! Dessutom pratar vi såklart igenom del 2:s innehåll.

### Del 3 - Att träna på att stå stadigt

- *Ta betalt.* Detta oerhört svåra! Argument, tankesätt och användbara tricks för att våga prata pengar och pris. Men också varför det är så oerhört viktigt ur ett privat perspektiv.
- *Prissättning.* Så ska du tänka och göra du rent konkret för att räkna fram just ditt pris.
- *Självförtroende.* Mina insikter om hur oerhört mycket i att driva eget som utgår från just självförtroende. Skillnaden mellan vem jag var med nystartat företag för 12 år sedan och idag – och hur jag rent praktiskt har gjort för att bli tryggare i mig själv och mitt företagande.
- *Bygg en budget.* Så skapar du en budget som verkligen fungerar och är lätt att förstå.
- *Digital träff, 4 oktober:* Denna träff diskuterar vi ta betalt och självförtroende plus mycket mer.

### Del 4 - Mot framtiden och nästa steg

- *Nätverka, och våga fråga.* Mingel-ångest och hur du kan skippa det men ändå vara en fena på nätverkande. Samt vilka idéer och samarbeten kan uppstå bara du vågar fråga?
- *Att vara schysst.* Varför jag tror stenhårt på att låta bjussighet vara en del av ens företagsstrategi.
- *Omge sig med andra.* Vikten av att hitta rätt personer att stötta och stöttas av.
- *Magkänsla, erfarenhet och att ständigt reflektera.* Förändra, ompröva och att alltid arbeta steg för steg. Att backa inte är något nederlag utan en styrka och så berättar jag om mitt livs modigaste beslut.
- *Vad har hänt i dig!* Som avslutning är det dags att reflektera, sammanfatta och verkligen titta på såväl vilka processer som är i gång i dig som vad som blir ditt nästa steg.
- *Digital träff, 18 oktober:* Avslutning!